



AUTOSOCORRO EN BARRANCOS



25 horas
25, 26 y 27 de abril de 2025.



PRESENTACIÓN

El Curso Monográfico de Autosocorro en Barrancos está destinado para aquellas personas que, teniendo pleno conocimiento y autonomía en técnicas verticales en Barrancos, deseen ampliar sus conocimientos en Autosocorro y disponer de las herramientas necesarias para poder solventar posibles incidentes o accidentes que puedan ocasionarse durante la práctica deportiva.

Esta formación está recomendada para alumnos que, tras haber realizado un curso de perfeccionamiento y haber puesto en práctica los conocimientos adquiridos en posteriores descensos de barrancos, quieran profundizar en la materia de este curso monográfico. Se trata de una formación avanzada en la que se estudiarán las técnicas de ascenso y descenso en situaciones especiales, como son pérdidas o rotura de material, acceso a un compañero bloqueado en mitad de la cuerda, ascenso por cuerda a una cabecera desde la base del rapel, etc. Además, se explicarán las técnicas necesarias para ascender y descender a un compañero bloqueado en la cuerda. Finalmente conoceremos los protocolos de primera intervención ante un accidente ocurrido durante la práctica de barrancos.

OBJETIVOS

1. Conocer el material necesario para la realización de las técnicas de Autosocorro.
2. Priorizar las instalaciones desembragables frente a las fijas para poder abordar multitud de incidentes de forma rápida y segura.
3. Conocer los recursos de fortuna para solventar pérdidas o rotura de equipo.
4. Aprender las técnicas para acceder hasta un accidentado por la cuerda de rapel.
5. Saber aplicar las técnicas de rescate para ascender o descender a un compañero bloqueado en la cuerda.
6. Conocer las maniobras de porteo y acompañamiento de un accidentado.
7. Saber aplicar los protocolos de primera intervención ante un accidente en barrancos.

CONTENIDOS

El mínimo total de horas del curso es de 25 h, repartidas en 5 h. para las teóricas y 20 h. para las prácticas.

Materia	Horas teóricas	Horas Prácticas	Total
Material Técnico para Autosocorro	0:30	0:00	0:30
Nudos y Cabeceras en Barrancos	0:45	1:00	1:45
Técnicas de Fortuna	0:30	2:00	2:30
Técnicas de Ascenso y Descenso por Cuerda en Situaciones Especiales	0:45	5:00	5:45
Técnicas de Rescate del accidentado	1:30	9:00	10:30
Primeros Auxilios en Barrancos	1:00	3:00	4:00
TOTAL HORAS	5:00	20:00	25:00



LUGARES Y FECHAS:

Se realizará una clase teórica el viernes 25 de abril de 16:00 a 21:00 h donde se verá la parte teórica de la formación.

Tendrá lugar en el centro municipal de Casillas en calle Miguel de Cervantes, 1. Casillas (Murcia) 30007.

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/x47ZtpYXWroKjVLw9>

Las clases prácticas se realizarán el sábado 26 en las canteras de El Valle (Murcia), de 9:00h a 19:00h aproximadamente.

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/kcnqZDm7fg3jZvN89>

Y el domingo 27 en el barranco de Sanes (La aparecida, Orihuela), de 9:00 a 19:00 aproximadamente.

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/n6t9Ppf2gkB7ahSA8>

Durante este tiempo se practicarán las TPV aplicando los conocimientos adquiridos y practicando las técnicas vistas en la teoría, en todo momento acompañados por técnicos de la EME (Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones) y EMA (Escuela Murciana de Actividades de Montaña).

Asimismo, el último domingo del curso, a la salida del barranco, realizaremos también un examen teórico donde tendréis que demostrar los conocimientos prácticos adquiridos.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del curso es de 125€ para federados en la FERM y FMRM, 140€ para otros federados y 150€ para no federados.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4
- Profesorado: Técnicos Deportivos en barrancos de la EME y EMA.
- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 12 alumnos.

DIRIGE

Antonio Valero Rubio, Técnico deportivo en Barrancos.

CONTACTO: antoniovaleromula@gmail.com 608984432



INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME y EMA.
- Certificado oficial de la EME y la EMA.
- Material didáctico

EQUIPO INDIVIDUAL

- Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología para las aproximaciones. VESTIMENTA COMPLETA CAMISETA Y PANTALÓN.
- Botas o calzado adecuado (preferiblemente que cubran el tobillo).
- Guantes (Opcional).
- Frontal.
- Agua, comida para los dos días y crema solar.

MATERIAL TÉCNICO INDIVIDUAL (OBLIGATORIO). Material imprescindible para poder llevar a cabo las técnicas que se enseñarán durante el curso.

Material a llevar por el alumno.

- Casco de barrancos homologado.
- Arnés específico de barrancos homologado. (NO DE ESCALADA).
- Cabo de anclaje doble homologado y con sus respectivos mosquetones. Al menos uno de ellos tiene que ser HMS.
- 2 descensores para barrancos tipo ocho con sus mosquetones..
- 5 mosquetones de seguridad HMS.
- Pedal o estribo con mosquetón.
- Bloqueador mecánico Shunt con mosquetón.
- Bloqueador mecánico. Jumar, Duck, o similares con sus mosquetones (preferible evitar dentados). (OPCIONAL)
- Polea P05 con su mosquetón.
- Polea con Bloqueador con mosquetón. Tipo Minitraxion (OPCIONAL).
- Mochila de barrancos para llevar la cuerda y el material.
- Cuerda semiestática Tipo A (Diámetro Mínimo 10mm), 30-40 metros mínimo.
- Porta cuerda /SERA (opcional)
- Cuerda dinámica (Diámetro Mínimo 9mm), 30-40 metros mínimo. (Cuerda de socorro).
- Cintas Express con mosquetones de seguro.
- 3 cordinos de 6-7 mm para nudos autoblocantes (maniobras de auto rescate).
- 1 cordino de 7 mm y 5 metros (maniobras de rescate. Polipastos y Contrapesos).

MARINER

- Navaja específica de barrancos.
- Llave de instalación 13 -17.



- Trozos de cuerda y cintas de distintos diámetros (maniobras de rescate)

HOMOLOGACIÓN DEL CURSO

El Curso está homologado por la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia y por la Escuela Murciana de Actividades de Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Se expedirá el correspondiente diploma homologado.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- **Todos los alumnos deberán asistir a la clase teórica del viernes, a todas las clases prácticas.**
- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM), en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM) o en cualquier federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través del club deportivo Club Cabrakán. Pagar al nº de cuenta del club poniendo en el concepto el nombre del alumno y el código **MB03-2025-02H**

Nº CUENTA ES94 1465 0100 9917 6474 1741

- La fecha de inscripción finaliza el jueves anterior al inicio del curso y se hará en el formulario abajo comentado.
- En este formulario se os pedirá adjuntar un justificante del pago al número de cuenta **ES94 1465 0100 9917 6474 1741**. La cuota se especifica en el apartado anterior. También se solicita una copia de la tarjeta federativa para aquel que se encuentre federado. **OBLIGATORIO RELLENAR EL FORMULARIO, es rellenarlo y en el apartado de cuota, hacer el pago.**
- El alumno debe tener buen estado de salud y buena forma física para poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.
- Haber realizado un Curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos o en su defecto tener experiencia demostrable en el descenso de barrancos. Se requerirá para todos, conocimientos en técnicas de progresión (tanto horizontal como rápel); realización de nudos en barrancos.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

https://docs.google.com/forms/d/10uq3Gh7_uotJ6z6DPI-aT8YqrnUWUvBzGYKe4t0Yy-M/edit

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Comida/avituallamiento durante todo el curso.

OBSERVACIONES GENERALES

- El Club Cabrakan podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El Club Cabrakan podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM y EMA/FMRM que acredita la formación recibida.
- El curso está homologado por la EME y EMA.

MÁS INFORMACIÓN: antoniovaleromula@gmail.com

